



WECKMÄNNER UND WECKFRAUEN

ZUTATEN FÜR ETWA 5 STÜCK:

150 g Quark, 1 Ei, 6 EL Öl, 250 g Vollkornmehl, 1 TL Backpulver, 50 g Zucker oder 1 EL Honig, Rosinen, Haselnüsse
außerdem: 5 hitzebeständige Tonpfeifen

SO GEHT'S:

Zunächst verrührt man in einer Schüssel Quark und Öl miteinander. Dann werden Ei, Mehl, Backpulver und schließlich Zucker hinzugegeben. Wenn man alles zu einem glatten Teig verrührt hat, teilt man diesen in 5 gleiche Teile.

Aus jedem Teil wird nun eine Weckfrau oder ein Weckmann geformt. Die Augen macht man aus Rosinen, die Haselnüsse werden zu Knöpfen. Zum Schluss bekommen die Weckmänner und -frauen noch eine Ton-

pfeife. Nun werden sie vorsichtig auf das mit Backpapier ausgelegte Blech gelegt und bei 180° etwa 15-20 Minuten gebacken.

TIPP:

Diese Weckmänner und -frauen können Sie natürlich auch aus Hefeteig backen. Der beschriebene Quark-Öl-Teig ist jedoch sehr einfach herzustellen und eignet sich daher besser, wenn Sie gemeinsam mit Kindern backen.

Die Tonpfeifen erhalten Sie zur Martinszeit in vielen gut ausgestatteten Spielwarenläden oder bei entsprechenden Versandhäusern. Oder Sie fragen einfach mal in Ihrer Bäckerei nach!